

Radfahrtraining und Prüfung



Die Frühjahrs-Checkliste für Dein Fahrrad

- Sitzt der Lenker fest und lässt sich nicht verdrehen?
- Ist der Sattel fest und in der richtigen Höhe montiert?
- Drehen sich die Laufräder ohne irgendwo zu schleifen?
- Sind die Bremsen leicht zu bedienen?
- Funktioniert die Bremsanlage ohne gleich zu blockieren?
- Lassen sich Pedale und Kurbeln leicht drehen.
- Ist die Fahrradkette stramm und leicht geölt?
- Läutet die Fahrradglocke laut und deutlich?
- Ist die Schaltung richtig eingestellt?
- Funktioniert die Beleuchtungsanlage?
- Sind die Reflektoren / Reflexstreifen / Katzenaugen sauber?
- Sind die Reifen ohne Risse und Beulen?
- Stimmt der Luftdruck in den Reifen?
- Gibt es am Fahrrad irgendwo lose Schrauben?



Vorschriften des Gesetzgebers

Der Gesetzgeber hat eine Reihe von Vorgaben gemacht, die ein verkehrssicheres Fahrrad erfüllen muss. Bevor ihr die Radfahrprüfung ablegen könnt, wird euer Fahrrad überprüft.

Vorgeschrieben sind:

1. Zwei voneinander unabhängige Bremsen (Hand- und Rücktrittbremsen)
2. Eine Klingel, die nicht zu leise sein sollte
3. Eine Lampe vorne
4. Ein weißer Reflektor vorne (darf in der Lampe integriert sein)
5. Ein Rücklicht mit Reflektor
6. Ein großer roter Reflektor hinten (mit dem Buchstaben „Z“ gekennzeichnet)
7. Vier gelbe Speichenreflektoren (Katzenaugen) oder reflektierende weiße Streifen an den Reifen oder in den Speichen
8. Rutschfeste Pedalen, mit je zwei Pedalreflektoren